

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
классных руководителей
Руководитель ШМО Понеделина Э.В.
Протокол от 27.08.2026 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска
от 28.08.2026 №51

Рабочая программа

Комбат, 8 класс
название курса, класс

Орлов Евгений Владимирович,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Актуальность. Всероссийская военно-патриотическая игра «Зарница 2.0» — крупнейший проект военно-патриотического воспитания, охватывающий обучающихся трёх возрастных категорий. Для средней возрастной категории (7–8 классы, 11–13 лет) игра проводится в четыре этапа: отборочный, муниципальный, зональный и региональный. Отряд из 10 человек (не менее 2 девушек) соревнуется в отрядных и индивидуальных состязаниях по условно-военным специальностям.

Программа «Комбат» готовит обучающихся 8 класса к выступлению на муниципальном, зональном и региональном этапах «Зарницы 2.0». Программа охватывает весь комплекс знаний и навыков, проверяемых на состязаниях, **за исключением строевой и огневой подготовки**, которые вынесены за рамки данной программы. Содержание опирается на методические рекомендации к Положению о региональном этапе игры и соответствует требованиям ФГОС основного общего образования.

Структура состязаний «Зарницы 2.0» для средней возрастной категории (в рамках данной программы):

Отрядные состязания: «Знание отечественной истории», «Общевойсковая грамотность», «Оказание первой помощи», «Основы радиационной, химической и биологической защиты», «Военизированная полоса препятствий», «Силовая выносливость», «Выживание в экстремальных условиях», «Тактическая подготовка», тактическая игра на местности.

Индивидуальные состязания по ролям: состязание командиров (топография), состязание медиков, состязание инженеров-сапёров, состязание военкоров, состязание штурмовиков, состязание операторов БПЛА, состязание связистов.

Цель программы — комплексная подготовка обучающихся 8 класса к участию в состязаниях Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0» на муниципальном, зональном и региональном этапах.

Задачи:

- **Обучающие:** сформировать знания по отечественной военной истории и основам российской государственности; изучить воинские уставы, звания, дисциплину и иерархию; обучить навыкам оказания первой помощи и тактической медицины; обучить работе со средствами индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК); сформировать навыки ориентирования на местности и работы с топографической картой; обучить действиям в составе отряда в тактической игре и при преодолении полосы препятствий.
- **Развивающие:** развивать физическую выносливость, силу, координацию; развивать способность к командному взаимодействию, принятию решений в нестандартных ситуациях; развивать аналитическое мышление при работе с информацией и историческими фактами.
- **Воспитательные:** воспитывать патриотизм, уважение к государственной символике и воинским традициям; формировать дисциплинированность, ответственность, взаимовыручку в коллективе.

Учебный план

№	Раздел	Количество часов
1	Вводное занятие. Знакомство с «Зарницей 2.0», роли, уставы ВС РФ	1
2	Знание отечественной истории	2
3	Общевойсковая грамотность	1
4	Оказание первой помощи и тактическая медицина	2
5	Основы РХБЗ	2
6	Физическая подготовка и военизированная полоса препятствий	1
7	Топография и ориентирование	1
8	Тактическая подготовка и инженерное оборудование позиций	1
9	Выживание в экстремальных условиях и кибербезопасность	1
10	Повторение и комплексная отработка	4
11	Итоговый зачёт	1
	Итого	17

Календарный учебный план

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
1		Вводное занятие. Знакомство с «Зарницей 2.0», структура состязаний, роли, уставы ВС РФ	Структура игры: отборочный, муниципальный, зональный, региональный этапы. Состав отряда (10 человек, не менее 2 девушек). Условно-военные специальности: командир, военкор, инженер-сапёр, медик, оператор БПЛА, политрук, штурмовик. Уставы ВС РФ: Строевой, Дисциплинарный, Внутренний, Устав гарнизонной и караульной службы. Инструктаж по технике безопасности .	Беседа, устный опрос
2		Знание отечественной истории. Военная история России	Ключевые события военной истории: Ледовое побоище, Куликовская битва, Полтава, Бородино, Сталинградская битва, взятие Берлина. Полководцы: А. Невский, Д. Донской, А. Суворов, М. Кутузов, Г. Жуков. Формат состязания: викторина, тестовые задания (блок «Отечественная история»). Отработка типовых вопросов .	Тестирование
3		Знание отечественной истории. Основы российской государственности	Блок «Основы российской государственности»: понятие государственности, суверенитет, государственные символы (флаг, герб, гимн), конституционные основы. Формат состязания: тестовые задания. Отработка типовых вопросов. Комплексная отработка двух блоков .	Тестирование
4		Общевойсковая грамотность. Воинские уставы, звания, дисциплина	Воинские уставы ВС РФ. Обязанности военнослужащего. Воинские звания и знаки различия (погоны, лычки, звёздочки). Военная иерархия: отделения, взводы, роты, батальоны. Воинская дисциплина. Формат состязания: тест, задание на сборку погон из бумаги. Отработка типовых вопросов .	Тест, практическое задание
5		Оказание первой помощи. Остановка кровотечения, жгут, повязки	Виды кровотечений (артериальное, венозное, капиллярное). Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Точки прижатия артерий. Наложение давящих повязок: голова, конечности. Иммобилизация при переломах. Отработка на манекене/тренажёре. Формат состязания: практическая situационная задача, контрольное время 5 минут .	Практический показ, норматив
6		Оказание первой помощи. Транспортировка раненого, тактическая медицина	Оценка безопасности места происшествия. Обзорный осмотр пострадавшего. Вызов скорой помощи. Способы транспортировки: на руках, волоком, на носилках, на плащ-палатке. Решение situационных задач: ДТП, ранение конечности, потеря сознания. Работа в парах и группах. Отработка по алгоритму состязания .	Практический показ, норматив
7		Основы РХБЗ. Виды заражения, средства защиты, противогаз	Виды заражения: радиационное, химическое, биологическое. Средства индивидуальной защиты: противогаз (устройство, подбор по размеру, проверка исправности). Норматив: надевание противогаза на время. Отработка по этапам: по команде, на время. Тренировка в	Норматив на время

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
			составе отряда .	
8		Основы РХБЗ. ОЗК: надевание и снятие. Практическая отработка	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК): назначение, состав (плащ, чулки, перчатки). Порядок надевания ОЗК «в виде плаща» и «в виде комбинезона». Снятие ОЗК. Норматив: надевание ОЗК на время. Комплексная отработка: противогаз + ОЗК. Штрафные баллы: открытые участки кожи, касание наружной стороны средств защиты .	Норматив на время
9		Физическая подготовка. Военизированная полоса препятствий, силовая выносливость	Этапы военизированной полосы препятствий: бег, преодоление рва, лабиринт, забор, разрушенная лестница, перенос ящика с боеприпасами, метание гранаты, эвакуация раненого. Силовая выносливость: отжимания, поднимание туловища, подтягивания (юноши), сгибание-разгибание рук (девушки). Кросс. Штрафные баллы за нарушения .	Практический показ, норматив
10		Топография и ориентирование	Компас: устройство, определение сторон горизонта. Азимут: прямой и обратный, определение азимута на объект. Масштаб, измерение расстояний на карте. Топографические условные знаки. Определение рельефа местности по карте. Дирекционный угол. Практическая отработка: работа с картой, определение азимута, ориентирование на местности (территория школы). Формат состязания командиров .	Практический показ, тест
11		Тактическая подготовка. Действия в отряде, инженерное оборудование, маскировка	Основы тактики: действия в составе отделения, командование, передача команд. Инженерное оборудование позиций: окоп, укрытие. Маскировка: природные и подручные средства. Тактическая игра на местности: основы, взаимодействие в отряде. Отработка на местности (территория школы) .	Практический показ
12		Выживание в экстремальных условиях. Кибербезопасность и фактчекинг	Основы выживания: разведение огня, обеспечение водой, сооружение укрытия, подача сигналов. Кибербезопасность: защита персональных данных, противодействие фейковой информации, фактчекинг. Основы военной журналистики: репортаж, фотофиксация, интервью. Формат состязания военкоров	Беседа, практическое задание
13		Повторение. Знание отечественной истории и общевойсковая грамотность	Комплексное повторение: военная история России (ключевые события, полководцы), основы российской государственности (символы, понятия), воинские уставы, звания, погоны, дисциплина. Проведение тренировочного тестирования в формате состязания «Зарницы 2.0»: 2 блока (история + общевойсковая грамотность), ограничение по времени .	Тренировочный тест
14		Повторение. Первая	Комплексная практическая отработка:	Норматив, зачёт

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
		помощь и РХБЗ (практическая отработка)	наложение жгута, повязки, иммобилизация, транспортировка раненого, решение ситуационных задач. Надевание противогаза и ОЗК на время. Контроль нормативов. Имитация условий состязания: ограничение времени, оценка по критериям «Зарницы 2.0» .	по элементам
15		Повторение. Физическая подготовка и топография	Комплексная отработка: элементы полосы препятствий, нормативы по силовой выносливости. Ориентирование на местности: определение азимута, работа с картой, топографические знаки. Проведение тренировочной эстафеты в составе отряда .	Практический показ, норматив
16		Повторение. Тактическая подготовка, выживание и кибербезопасность	Комплексная отработка: действия в составе отряда, маскировка, инженерное оборудование. Основы выживания: разведение огня, обеспечение водой, укрытие. Фактчекинг и противодействие фейкам: тренировочное задание. Проведение мини-тактической игры на местности в формате «Зарницы 2.0» .	Практический показ
17		Итоговый комплексный зачёт	Комплексный зачёт по всем разделам программы в формате имитации состязаний «Зарницы 2.0»: тест (история + общевоинская грамотность), первая помощь (ситуационная задача), РХБЗ (норматив на время), физическая подготовка (нормативы), топография (работа с картой). Подведение итогов, определение сильных и слабых сторон отряда .	Итоговый зачёт

Содержание программы

Раздел 1. Вводное занятие (1 ч)

Теоретическое занятие. Структура и этапы игры «Зарница 2.0». Состав отряда, распределение ролей (командир, военкор, инженер-сапёр, медик, оператор БПЛА, политрук, штурмовик). Уставы ВС РФ как закон армейской жизни. Инструктаж по технике безопасности.

Раздел 2. Знание отечественной истории (2 ч)

Блок 1 — военная история России: ключевые события, битвы, полководцы от Древней Руси до Великой Отечественной войны. Блок 2 — основы российской государственности: понятие государственности, суверенитет, символы, конституционные основы. Формат состязания — викторина и тестовые задания. Отработка типовых вопросов.

Раздел 3. Общевоинская грамотность (1 ч)

Воинские уставы, обязанности военнослужащего. Воинские звания и знаки различия. Военная иерархия: отделения, взводы, роты, батальоны. Воинская дисциплина. Формат состязания — тест и задание на сборку погон.

Раздел 4. Оказание первой помощи и тактическая медицина (2 ч)

Виды кровотечений, наложение жгута, давящих повязок, иммобилизация. Оценка безопасности, осмотр пострадавшего, вызов скорой помощи. Транспортировка раненого различными способами. Решение ситуационных задач в формате состязания (контрольное время 5 минут). Оценка по критериям: безопасность зоны, перчатки, алгоритм действий.

Раздел 5. Основы РХБЗ (2 ч)

Виды заражения. Средства индивидуальной защиты. Противогаз: устройство, подбор, надевание на время. ОЗК: состав, надевание «в виде плаща» и «в виде комбинезона», снятие. Нормативы на время. Штрафные баллы за открытые участки кожи, касание наружной стороны средств защиты.

Раздел 6. Физическая подготовка и военизированная полоса препятствий (1 ч)

Этапы полосы препятствий: ров, лабиринт, забор, разрушенная лестница, перенос боеприпасов,

метание гранаты, эвакуация раненого. Силовая выносливость: отжимания, поднятие туловища, подтягивания. Кросс. Штрафные баллы за разрушение этапов, пропуск элементов.

Раздел 7. Топография и ориентирование (1 ч)

Компас, стороны горизонта. Азимут: прямой и обратный. Масштаб, измерение расстояний.

Топографические знаки. Рельеф местности по карте. Дирекционный угол. Практическая отработка на местности. Формат состязания командиров.

Раздел 8. Тактическая подготовка и инженерное оборудование позиций (1 ч)

Действия в составе отделения, передача команд. Инженерное оборудование: окоп, укрытие.

Маскировка. Тактическая игра на местности: основы взаимодействия. Отработка на местности.

Раздел 9. Выживание в экстремальных условиях и кибербезопасность (1 ч)

Основы выживания: огонь, вода, укрытие, сигналы. Кибербезопасность: персональные данные, фейковая информация, фактчекинг. Основы военной журналистики: репортаж, фотофиксация.

Формат состязания военкоров.

Раздел 10. Повторение и комплексная отработка (4 ч)

Поэлементное повторение всех разделов в формате, имитирующем состязания «Зарницы 2.0»:

тренировочное тестирование (история + общевоинская грамотность), практическая отработка первой помощи и РХБЗ с нормативами на время, физическая подготовка и топография, тактическая подготовка и выживание. Мини-тактическая игра на местности.

Раздел 11. Итоговый зачёт (1 ч)

Комплексный зачёт по всем разделам в формате имитации состязаний. Проверка теоретических знаний (тест) и практических навыков (нормативы, ситуационные задачи). Подведение итогов, анализ подготовки отряда.

Планируемые результаты

Личностные:

- формирование чувства патриотизма, уважения к истории Отечества и воинским традициям;
- формирование готовности к защите Родины и выполнению гражданского долга;
- развитие дисциплинированности, ответственности, самостоятельности;
- формирование коммуникативных навыков и умения работать в команде.

Метапредметные:

- умение планировать действия в соответствии с задачей и ограничением времени;
- способность к командному взаимодействию, взаимному контролю и оценке;
- развитие физической выносливости, силы, координации, быстроты реакции;
- умение ориентироваться на местности, работать с картой и компасом;
- умение анализировать информацию, выявлять фейки, проверять факты.

Предметные:

- знание ключевых событий военной истории России и основ российской государственности;
- знание воинских уставов, званий, знаков различия, военной иерархии и дисциплины;
- умение оказывать первую помощь: остановка кровотечения, наложение жгута и повязок, иммобилизация, транспортировка раненого;
- умение работать со средствами индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК), выполнение нормативов на время;
- владение техникой преодоления военизированной полосы препятствий;
- умение работать с компасом, определять азимут, читать топографическую карту;
- знание основ тактики, маскировки, инженерного оборудования позиций;
- знание основ выживания в экстремальных условиях и кибербезопасности.

Методическое обеспечение

Раздел	Формы и методы	Дидактические материалы
Вводное занятие	Беседа, объяснение, демонстрация	Схема структуры «Зарницы 2.0», тексты уставов ВС РФ, плакаты
Знание отечественной истории	Тестирование, викторина, разбор типовых вопросов	Тестовые задания (2 блока), презентации по военной истории, карточки с типовыми вопросами
Общевойсковая	Тестирование,	Тесты, вырезанные погоны/лычки/звёздочки для

Раздел	Формы и методы	Дидактические материалы
грамотность	практическое задание	сборки, схемы военной иерархии
Оказание первой помощи	Показ, практическая отработка, норматив	Жгуты, бинты, шины, манекен/тренажёр, плащ-палатка, носилки, медицинские перчатки
Основы РХБЗ	Показ, практическая отработка, норматив на время	Противогазы (10 шт.), комплекты ОЗК (5–10 шт.), секундомер
Физическая подготовка	Практическая отработка, норматив	Спортивная площадка, препятствия (барьеры, скамейки, ящики), гранаты (имитация), секундомер
Топография и ориентирование	Практическая отработка на местности, работа с картой	Компасы (10 шт.), топографические карты, линейки, транспортиры
Тактическая подготовка	Практическая отработка на местности, игра	Территория школы, подручные средства для маскировки, флажки, верёвки
Выживание и кибербезопасность	Беседа, практическое задание, решение кейсов	Презентации, карточки с кейсами на фактчекинг, подручные средства для разведения огня
Повторение и зачёт	Тренировочное тестирование, норматив, зачёт	Оценочные листы, бланки нормативов, тесты, секундомеры

Материально-техническое обеспечение

- Спортивная площадка и спортивный зал;
- Противогазы — 10 шт.;
- Комплекты ОЗК — 5–10 шт.;
- Кровоостанавливающие жгуты — 5–10 шт.;
- Бинты стерильные (комплект), шины имитационные;
- Манекен-тренажёр для отработки первой помощи;
- Носилки мягкие — 2 шт., плащ-палатка — 2 шт.;
- Медицинские перчатки (комплект);
- Компасы — 10 шт.;
- Топографические карты местности — 10 шт.;
- Линейки, транспортиры, карандаши;
- Секундомеры — 2–3 шт.;
- Тестовые задания по военной истории и общевоинской грамотности;
- Вырезанные из бумаги погоны, лычки, звёздочки для сборки;
- Препятствия для полосы: барьеры, скамейки, ящики, имитационные гранаты, сетка;
- Ноутбук/проектор для презентаций и тестирования;
- Единообразная форма одежды обучающихся.

Формы аттестации и оценочные материалы

Промежуточный контроль — практические зачёты по разделам в ходе занятий 5–12 (нормативы по первой помощи, РХБЗ, физической подготовке; тесты по истории и общевоинской грамотности; практические задания по топографии и тактической подготовке).

Итоговый контроль — комплексный зачёт (занятие 17) в формате имитации состязаний «Зарницы 2.0».

Критерии оценки практических заданий (по системе «Зарницы 2.0»):

- **Оказание первой помощи:** оценка по аспектам (безопасность зоны — 10 баллов, перчатки — 5, осмотр — 10, остановка кровотечения — 10, вызов скорой — 5, контроль состояния — 5, передача бригаде — 5). Контрольное время — 5 минут.
- **РХБЗ:** надевание противогаза — норматив на время. Штрафы: открытые участки кожи, касание наружной стороны средств защиты.

- **Физическая подготовка:** нормативы по отжиманиям, подниманию туловища, подтягиваниям. Полоса препятствий — на время со штрафными баллами (1 штраф = 5 секунд).
 - **Тестирование (история, общеобразовательная грамотность):** 1 балл за правильный ответ, 0 — за неправильный или пропуск.
-

Правила техники безопасности

Занятия по первой помощи проводятся с медицинским инвентарём, не представляющим опасности. При отработке транспортировки раненого используются мягкие носилки и плащ-палатка. Занятия по РХБЗ проводятся с исправными противогазами и ОЗК, подобранными по размеру; отработка надевания проводится по команде педагога. Физическая подготовка и преодоление полосы препятствий — на спортивной площадке под руководством педагога, с разминкой и соблюдением дистанции между обучающимися. Тактическая подготовка на местности — в пределах территории школы, с инструктажем по границам зоны действий.